

Утверждено
педагогическим советом
МБУДО ДЮСШ
от _____ № _____

Согласовано
Родительским комитетом
_____ М.В.Володарская

Утверждаю
Директор МБУДО ДЮСШ
_____ Юсупова М.В.

Разработано с учетом мнения обучающихся

**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа
Соль-Илецкого городского округа»
Оренбургской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Соль-Илецкого городского округа» Оренбургской области (далее ДЮСШ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с уставом ДЮСШ и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п.2), приказа Минобрнауки РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письма Департамента молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 сентября 2006 г. № 06-1479 «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014 года № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4. 31.72 – 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.3. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий 9-10 лет.

1.4. Обучение и воспитание в ДЮСШ ведутся на русском языке.

1.5. ДЮСШ комплектуется из числа обучающихся образовательных организаций.

1.6. Образовательный процесс осуществляется на основе дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ, разработанных с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и рассчитанных на 52 недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 3

недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам).

1.7. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

1.8. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха обучающихся организуются спортивно-оздоровительные лагеря в период каникул.

1.9. Объем учебно-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице:

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем (режим) учебно-тренировочной работы (час./нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	до 6
Начальной подготовки	Первый год	15	30	6
	Второй год	12	24	9
	Третий год	12	24	9
Тренировочный	Первый год	10	20	12
	Второй год	Не менее 1 учащегося	20	14
	Третий год	Не менее 1 учащегося	16	16
	Четвертый год	Не менее 1 учащегося	16	18
	Пятый год	Не менее 1 учащегося	16	20

1.10. Для детей, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующие основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения программы может быть увеличен на один год.